

Arrêtons de décider pour eux !!!

Le Domaine des Rièzes et sarts

Maison de vies solidaire pour adultes âgés

En tant que professionnels actifs en MRPA, (Maison de Repos pour Personnes Agées, mais plus encore Maison de vies solidaire pour adultes âgés) ,nous souhaitons inscrire notre projet de vie institutionnel dans la logique du concept de *milieu de vie substitut*. Ce souhait implique que nous imaginons la MR comme un lieu de vie et non, surtout, comme un lieu de soins ou « petit hôpital décentralisé ». **La MR est donc «un lieu de vies où certains reçoivent aussi, si nécessaire, des soins »...**

Comme indiqué dans le titre nos habitants sont avant tout des **adultes** ,âgés, voire très âgés certes, mais ils ne sont jamais ramenés à un statut de malades ni seulement à leur grand âge, nous avons à accompagner des **Hommes** ,tout simplement.

Un milieu de vie doit être le plus possible **adapté aux besoins et désirs spécifiques de ses habitants**, c'est-à-dire :

- ✓ Prendre en considération leurs **habitudes** de vie antérieures.
- ✓ Maintenir leurs **capacités**, le plus et le mieux possible, en collaboration avec eux.
- ✓ Leur offrir un réel espace de **libertés**.
- ✓ Respecter leur **droit d'exprimer** leurs volontés sur les sujets qui les concernent.
- ✓ Leur donner l'occasion de bénéficier **d'une vie sociale, culturelle, spirituelle,...** agréable.
- ✓ Leur donner l'occasion de **partager leurs compétences, expertises, centres d'intérêt,...**

Afin d'atteindre ces objectifs, nous nous sommes **engagés**, en tant que professionnels a être garants de certaines **valeurs** telles que **le respect de l'autonomie, de la citoyenneté et des libertés** de nos habitants. **L'autonomie** ,bien au-delà de la notion « d'encre savoir faire ceci ou cela » recouvre avant tout l'idée que l'adulte âgé habitant en MR sait mieux que quiconque ce qui est bon ou mauvais pour lui, **il décide dès lors lui-même de ce qu'il va vivre**, boire, manger, faire ou ne pas faire ..etc...

En cohérence avec le respect de ces valeurs, nous avons été attentifs à développer **une organisation souple** et adaptable et nous nous sommes inscrits dans une **dynamique**

« **questionnante et apprenante** ». Cela implique également pour nous, professionnels, **d'être en recherche de sens**, c'est-à-dire de ne pas prendre de décisions ou poser des actes sans en avoir cherché **le sens**.

Autre choix primordial, **les résidents désorientés habitent les lieux librement et ne sont jamais ni contenus ni maintenus** dans un fauteuil, un service ou une aile qui leur seraient réservés, ils **vivent comme les autres, avec les autres**, les portes sont ouvertes sur l'extérieur et la déambulation est encouragée.

Ce faisant nous avons soulevé le problème de la gestion des risques, nous considérons que la vie est risquée et **qu'il n'y aurait de pire risque que celui de ne pas en prendre**, autoriser la prise de risques à nos habitants est leur reconnaître **le droit d'encore être vraiment vivant !!!**

Ces divers éléments mis en place ont induit spontanément une grande **solidarité** au sein des habitants, cette solidarité est devenue un élément essentiel dans notre vécu, les habitants les plus « forts » ont au travers de ces pratiques **retrouvé un nouveau sens à leur vie** : donner du temps et de l'attention aux plus « fragiles ».

Voilà comment nous avons choisi d'accompagner les « Hommes vieux » qui vivent au Domaine, ils sont ainsi **libres ,citoyens, dignes ,respectés et debout ...jusqu'au bout !!!**

Merci de m'avoir donné l'opportunité de vous présenter notre concept global de « **Maison de vies solidaire pour adultes âgés** ».

Dominique Bigneron

Directeur du Domaine des Rièzes et Sarts à Cul-des-sarts MRPA/MRS/CS

0497/114237

bigneron.dominique@riezes-et-sarts.be

