

PRÉSERVER L'AUTONOMIE DES PERSONNES ÂGÉES, UNE UTOPIE OU UNE RESPONSABILITÉ ?

Journée du 13-06-2017, *Infor Homes Bruxelles.*



Wallonie

AViQ

Agence pour une Vie de Qualité

 Familles

 Santé

 Handicap

Pour moi, être une personne âgée, c'est être

.....

.....

.....



Wallonie

AViQ

Agence pour une Vie de Qualité



Quand nos représentations mentales nous jouent des tours ...

- malade
- dépendante
- problèmes de mobilité
- ...

Dépendance physique

- désorientée,
- déconnectée,
- plus capable de communiquer

Dépendance cognitive

- souffre de solitude,
- isolée,
- ...

Retrait social

- triste,
- anxieuse,
- endeuillée,
- ...

Difficultés psycho



Wallonie

AViQ

Agence pour une Vie de Qualité



Familles



Santé



Handicap

Les séniors et les vieux ...??!!



Wallonie

AViQ

Agence pour une Vie de Qualité

Familles Santé Handicap

Quelles conséquences sur nos attitudes et nos comportements?

Quelle place au libre choix
de la personne?

Infantilisation

Intériorisation

Paternalisme



Wallonie

AViQ

Agence pour une Vie de Qualité



Une asymétrie souvent légitimée par nos craintes.



liberté

sécurité



Wallonie

AViQ

Agence pour une Vie de Qualité



Familles



Santé



Handicap

« Le risque, c'est le hasard d'encourir un mal, avec l'espérance si nous y échappons d'obtenir du bien ».

Condillac, philosophe.



Wallonie

AViQ

Agence pour une Vie de Qualité



Familles



Santé



Handicap

Le droit à la prise de risques chez les personnes âgées

« Vivre c'est prendre des risques ».

L'influence de nos représentations sur nos comportements et nos attitudes envers les personnes âgées.

+ la PA est dépendante + la prise de risque est contrôlée.



Wallonie

AViQ

Agence pour une Vie de Qualité

Familles Santé Handicap

Quelques réflexions d'éthiques ...

- ❑ Qui d'autre que la personne (âgée) elle-même peut décider de ce qui est « bien » ou « mal » pour elle ?
- ❑ Une personne désorientée doit elle être privée de choix libres ?



Wallonie

AViQ

Agence pour une Vie de Qualité



Familles



Santé



Handicap

Droit à l'autonomie

- Droit au risque -

Sécurité

Politique du « risque 0 »

Grabatisation

Prise en charge

Liberté

Politique du « libre arbitre »

Autonomie & plaisir

Accompagnement



Wallonie

AViQ

Agence pour une Vie de Qualité

Familles Santé Handicap

Favoriser l'autonomie des adultes âgés, une évidence ?

Extrait de la vie en communauté à CARPE DIEM

<https://youtu.be/BAYWlSaWi7w?t=66>



Wallonie

AViQ

Agence pour une Vie de Qualité

Familles Santé Handicap

Le Modèle SOC, pour comprendre les besoins et priorités des aînés.

- 📍 Vieillesse (années 70): Processus dynamique en interaction constante entre le biologique et le culturel.
- 📍 Baltes & Baltes en 1990: Modèle SOC sur l'adaptation cognitive et comportementale des aînés en situation de dépendance.
- 📍 La PA s'adapte constamment à de nouvelles situations!!

Sélection, Optimisation, Compensation, le modèle SOC.

- S** = Sélectionner des activités ou des domaines dans lesquels je souhaite/peux m'engager.
- O** = Optimiser les moyens, ressources, motivations pour m'engager dans une action.
- C** = Compenser ou s'adapter tout en visant à conserver un niveau de performance satisfaisant.

Garder son pouvoir d'agir pour ce qui compte vraiment!



Wallonie

AViQ

Agence pour une Vie de Qualité



Familles



Santé



Handicap

Le Modèle SOC,

reconnaître le 'pouvoir d'agir' des aînés à domicile .

J'ai 80 ans, je souffre de polyarthrite ET

S = Je fais mes courses ».

O = Je vais au supermarché de ma commune, plusieurs fois par semaine; Ma fille apporte les courses plus lourdes 1*semaine.

C = Je prends toujours le même chemin (cela me rassure); je prends plus de temps; j'achète en plus petites quantités.



Wallonie

AViQ

Agence pour une Vie de Qualité

 Familles  Santé  Handicap

Le Modèle SOC, reconnaître le 'pouvoir d'agir' des aînés en MRS.

J'ai 80 ans, je vie en MRS ET

- S** = Je fais le ménage de ma chambre, c'est important pour moi.
- O** = J'ai décidé de faire mon lit, les poussières et mon WC un peu tous les jours;
- C** = Les autres tâches comme nettoyer les carreaux et le sol sont déléguées aux auxiliaires de vie.



Wallonie

AViQ

Agence pour une Vie de Qualité



Familles



Santé



Handicap

Les pratiques sécuritaires les plus courantes

A. Villez (2011) identifie 4 pratiques sécuritaires en MR(S):

- le placement catastrophe;
- l'excès de pouvoir et les abus de faiblesse [...] dans l'administration des soins;
- la mise sous tutelle ou la privation totale de la gestion de l'argent;
- la gestion des relations socio-affectives.



Wallonie

AViQ

Agence pour une Vie de Qualité

Familles Santé Handicap



Promouvoir le droit au risque des PA en MR(S), une utopie ou une responsabilité ?

- Présentation TFE, UCL, SB. 2013-2014 -





Présentation des résultats

Les hypothèses de travail

H1 : Quelles que soient les pratiques de la MR(S) en matière du droit au risque, le résident exprime davantage un besoin de liberté qu'un besoin de sécurité.

H2 : Quelles que soient les pratiques de la MR(S) en matière du droit au risque, la famille exprime pour son proche plus un besoin de sécurité qu'un besoin de liberté.

H3 : Une MR(S) qui pratique une politique du droit au risque améliore la qualité de vie du résident.

H1 Résultats (1)

Lors des entretiens semi-dirigés, les résidents témoignent leur volonté de :



- pouvoir rester autonome dans la dépendance;
- garder une liberté de mouvements ;
- se sentir utile;
- pouvoir s'exprimer librement.

H1 Résultats (2)

Cette volonté du droit à l'autonomie est limitée par :

- Ok pour MOI MAIS pas pour les AUTRES ... pas pour les personnes désorientées.
- Intériorisation du « paternalisme »: influence de l'autorité médicale.

H2 Résultats

- ❑ Déplacement de la responsabilité : la parentification des enfants.
- ❑ Perte d'autonomie = prise de risque incontrôlée
« sécurité nécessaire ».
« J'ai proposé qu'on lui mette une tablette et j'ai accepté pour lui ».
- ❑ Culpabilité = contradictions dans les témoignages des familles.

Accompagner les familles : comprendre pour mieux réagir.

H3 Résultats

Responsabilité
individuelle

Responsabilité
collective de
l'institution

Valoriser
l'autonomie & la
prise de risque
contrôlée

Conclusions (1)

La promotion du droit à l'autonomie des aînés est soumise à 3 contraintes:

1- L'intériorisation des stéréotypes liés à l'âge & à la démence.

2- Le besoin de sécurité des familles pour être sécurisées.

3- La fonction du CURE > CARE à domicile/MRS.



Wallonie

AViQ

Agence pour une Vie de Qualité

Familles Santé Handicap

Conclusions (2)

**Respecter les choix, modes de vie & besoins des PA
pour leur offrir une meilleure qualité de vie.**



**Le Plan de Soins
Personnalisé Anticipé**



Wallonie

AViQ

Agence pour une Vie de Qualité

Familles Santé Handicap

Merci pour votre attention.

sandrine.boyals@aviq.be



AViQ

Agence pour une Vie de Qualité

Familles Santé Handicap